

08.04.2020 _ Folge 2

Empfehlungen für PatientInnen mit neuromuskulären Erkrankungen* in der COVID-19 Krise

Was können Sie tun?

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Nun sind wir fast (!) mitten drin in der Corona-Krise. Dennoch - die Situation ist genau wie vor 4 Wochen, am 12. März! Es gibt **keine Therapie**, und es gibt **keine Impfung** gegen SARS-CoV2. Die Medizin und die Politik arbeiten extrem hart, die richtigen Entscheidungen für alle zu treffen.

- **Alle PatientInnen mit Muskeldystrophie, genetisch-bedingter Myopathie, spinaler Muskelatrophie und amyotropher Lateralsklerose (ALS) sind Risikopatienten**, da potentiell alle diese Krankheiten die Atemmuskulatur beeinträchtigen können.
- PatientInnen mit **entzündlichen und autoimmunen Muskelerkrankungen** (Myositis, Myasthenia Gravis), die immunsuppressive Medikamente nehmen, sind ebenfalls RisikopatientInnen.
- **Bleiben Sie zu Hause!** Keine elektiven Arztbesuche, keine Physiotherapie!

Was können Sie zusätzlich tun?

Es gibt viele Hinweise, dass **Vitamin D eine schützende Wirkung bei akuten Infekten der Atemwege** hat und die Sterblichkeitsrate reduzieren kann.

Die PatientInnen, die schon Vitamin D einnehmen, sollten die Therapie fortführen.

Für die PatientInnen, die aktuell kein Vitamin D Präparat einnehmen, empfehlen wir:

1x Bolus von 20.000 IU Vitamin D oral für alle erwachsenen NMD-PatientInnen
Erhaltungsdosis nach dem Bolus: 800 IU/Tag oder 1x/Monat 20.000 IU oral

Informationen über die genauen Präparate hat Ihr Arzt/Ärztin oder Sie fragen bei uns an.
Bei PatientInnen mit **Nierensteinen** soll die Dosierung von dem Hausarzt oder uns reduziert werden.

Die Informationen des Robert Koch Instituts finden Sie laufend aktualisiert unter

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

Frohe Ostern und alles Gute für Sie und Ihre Familien!

Univ. Prof. Dr. med. Simone Spuler
Dr. Elisabetta Gazzerro
Charité, Universitätsmedizin Berlin und
Max Delbrück Center für Molekulare Medizin
Abt. für Muskelkrankheiten
Lindenberger Weg 80
13125 Berlin, Germany
Email: myologie@charite.de ; <https://www.mdc-berlin.de/de/spuler>

Abkürzungen: *NMD, neuromuskuläre Krankheiten

Literatur (gerne senden wir die Original-Veröffentlichungen zu):

- Ginde AA et al. High-dose monthly Vitamin D for prevention of acute respiratory infection in older long-term care residents: A Randomized Clinical Trial. **J Am Geriatr Soc.** 2017; 65: 496-503. doi: 10.1111/jgs.14679.
- Martineau AR et al. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data. **BMJ.** 2017 ;356:i6583. doi: 10.1136/bmj.i6583.
- Hughes DA, Norton R. Vitamin D and respiratory health. **Clin Exp Immunol.** 2009 ; 158:20-5. doi: 10.1111/j.1365-2249.2009.04001.x.