

Beatmung bei Duchenne Muskeldystrophie (DMD)

(Leichte Sprache, März 2026)

Für wen ist dieser Text?

Dieser Text ist für Eltern und Betroffene.
Es geht um Duchenne Muskeldystrophie.

Warum ist Beatmung wichtig?

Die Beatmung ist sehr wichtig.

Sie hilft beim Atmen.

Sie schützt auch das Herz.

Wenn der Körper zu wenig Sauerstoff bekommt:

 Das Herz muss stärker arbeiten.

 Das ist anstrengend für das Herz.

Was passiert bei Duchenne?

Bei Duchenne werden die Muskeln schwächer.

Das betrifft auch:

- die Atem-Muskeln
- die Herz-Muskeln

Das passiert langsam.

Untersuchungen sind wichtig

Die Lunge soll regelmäßig untersucht werden.

 Einmal im Jahr am Tag

 Ab dem Jugendalter auch nachts

Die Untersuchung nachts passiert im Schlaflabor.

So merkt man früh:

 Wann die Beatmung nötig ist

Beatmung in der Nacht

Am Anfang wird meist nachts beatmet.

Das bedeutet:

- Das Kind trägt eine Maske über der Nase
- Ein Gerät hilft beim Atmen

Das nennt man: CPAP-Beatmung

- ☞ Das Gerät gibt keinen Sauerstoff dazu
 - ☞ Es unterstützt nur die Atmung
-

👉 Vorteil der Nacht-Beatmung

Wenn die Atmung nachts unterstützt wird:

- ☞ Der Körper erholt sich
 - ☞ Am Tag ist mehr Kraft da
-

⚠ Wichtig!

Bitte beachten:

- ⚠ Gehen Sie immer in ein Beatmungs-Zentrum, dort arbeiten Fachleute
 - ⚠ Nicht selbst Geräte besorgen
 - ⚠ Nicht über den Hausarzt allein klären
-

🕒 Warum beginnt Beatmung oft zu spät?

Viele denken:

- ☞ Beatmung bedeutet: Die Krankheit ist sehr schlimm
- Deshalb warten viele zu lange.
-

🧠 Typische Anzeichen werden oft übersehen

Diese Anzeichen können wichtig sein:

- 🤕 Kopfschmerzen am Morgen
- 😴 schlechter Schlaf
- 😞 schlechte Stimmung
- ⚖️ Gewichtsverlust
- 🦠 viele Infekte
- 😮☞ Atemnot beim Sprechen
- ❤️ Herzklopfen

Diese Anzeichen kommen oft von schlechter Atmung.

Warum schützt Beatmung das Herz?

Das Herz pumpt Sauerstoff durch den Körper.

Wenn zu wenig Sauerstoff da ist:

☞ Das Herz arbeitet mehr

Das ist Stress für das Herz.

Die Beatmung hilft:

☞ genug Sauerstoff ist da

☞ das Herz wird entlastet

Wichtig zu wissen

Einmal verlorene Atem-Kraft kommt nicht zurück.

Deshalb ist wichtig:

☞ früh beginnen

Beatmung am Tag

Später kann Beatmung auch am Tag nötig sein.

Viele Eltern haben Sorge.

Aber:

☞ Betroffene merken selbst, wann sie Hilfe brauchen

Dann sollte die Beatmung genutzt werden.

Das hilft dem Körper.

Husten-Unterstützung

Viele brauchen auch Hilfe beim Husten.

Das Gerät heißt: Cough Assist

☞ Es hilft beim Abhusten

☞ Es entfernt Schleim

☞ Es schützt die Lunge

Das Gerät sollte regelmäßig benutzt werden.

Wichtig für unterwegs

Wenn jemand immer beatmet wird:

☞ Immer ein Ersatz-Gerät mitnehmen

☞ Auch einen Ambu-Beutel dabeihaben

Warum?

- 👉 Geräte können kaputt gehen
 - 👉 Dann kann es gefährlich werden
-

Zusammenfassung

Die Beatmung ist sehr wichtig bei Duchenne.

Sie hilft:

- beim Atmen
- beim Schlafen
- beim Schutz des Herzens

- 👉 Früh anfangen ist wichtig
 - 👉 Regelmäßig kontrollieren ist wichtig
-

📞 Kontakt

Deutsche Muskelschwund-Hilfe e.V.
Alstertor 20
20095 Hamburg
Telefon: 040 / 323231-0
E-Mail: info@muskelschwund.de
Internet: www.muskelschwund.de